

# Le burnout doit-il être reconnu comme maladie professionnelle ?

## POUR

L'épuisement professionnel concerne près de 30 % des salariés suisses. Nous connaissons tous dans notre entourage une personne ayant vécu un burnout. Des êtres humains brisés et dont la souffrance n'est pas reconnue. Ce phénomène entraîne une baisse de la productivité qui représente, pour l'économie helvétique, une perte de 6,5 milliards de francs en 2018, soit 1% du PIB. La classification



**Mathias Reynard**

Conseiller national (PS) ; a déposé une initiative parlementaire pour que le burnout soit reconnu comme maladie professionnelle

## CONTRE

Selon la loi sur l'assurance-accidents (LAA), les maladies professionnelles sont causées par certaines activités professionnelles. L'état d'épuisement d'une femme au foyer, d'un aide-soignant ou d'une enseignante est-il exclusivement imputable à son activité professionnelle ? La réponse est non, car derrière un burnout se trouve généralement un stress provoqué par la combinaison de plusieurs



**Martin Kaiser**

Responsable du secteur politique sociale et assurances sociales de l'Union patronale suisse et président de Compasso

des maladies établie par l'OMS donnera prochainement une définition de l'épuisement professionnel. Reconnaître le burnout comme maladie professionnelle permettrait une meilleure prise en charge des personnes concernées, faciliterait leur réinsertion professionnelle en contribuant à admettre socialement ce syndrome et permettrait de renforcer la prévention de son apparition. Les frais et la perte de gain seraient assumés par l'assurance-accidents. Cela pousserait les entreprises à prendre des mesures préventives. Plutôt que de renvoyer à la seule responsabilité de l'employé, la pression serait redirigée vers les entreprises concernées par des cas de burnout à répétition.

facteurs. Il s'agit d'une part de facteurs de stress sociaux et liés à la personnalité de l'individu. Et d'autre part, de facteurs de stress émanant du lieu de travail. Si une maladie psychique grave se cache derrière le burnout, les soutiens psychiatriques et psychothérapeutiques ne manquent pas. Pour retrouver leur équilibre, les victimes de burnout ont surtout besoin d'une prise en charge psychologique et d'un environnement bienveillant. De nouvelles dispositions légales n'y contribueraient en rien. Les personnes touchées ont besoin d'une bonne offre de soutien, qui les aide à retrouver leurs activités quotidiennes et professionnelles. L'employeur a ici également un rôle important à jouer.

**Avez-vous une question controversée à poser pour notre prochain numéro ?**

Voulez-vous donner votre avis ou connaissez-vous quelqu'un qui souhaite s'exprimer à ce sujet ?  
Écrivez à : [redaction@fsp.psychologie.ch](mailto:redaction@fsp.psychologie.ch)